

DEVENIR



NATURO- PATHE

NATUR  SPIRIT

DEVENIR

NATUROPATHE

avec NaturoSpirit



NATUROSPIRIT

Notre établissement se veut être une école innovante avec une formation mixte qui permet de tirer profit d'une formation à distance, mais de privilégier de nombreux moments d'échange afin de ne pas se sentir seul.

Parlons de la naturopathie qui est selon nous, complémentaire de la médecine et qui vise à préserver ou à rétablir la santé avec des moyens totalement naturels. Le naturopathe accompagne la personne avec une vue d'ensemble, à l'image d'une plante qui a différents besoins pour être épanouie.

Les cours proposés ont pour objectif de maîtriser les bases du fonctionnement du corps humain pour pouvoir proposer des solutions adaptées et individualisées.

Les cours sont élaborés par des professionnels de santé uniquement qui nous permettent d'entretenir un gage de qualité à nos apprenants. Notre mission est de vous offrir un accompagnement dynamique, personnalisé et de qualité pour votre futur métier de naturopathe à un prix très abordable.

Pour cela, l'école NaturoSpirit déclenche des moyens humains :

- Suivi de votre formation
- Certains cours et cas pratiques travaillés ensemble
- Groupe de partage pour travailler de façon collaborative
- Des visioconférences régulières

Cette formation s'adresse à vous si vous souhaitez vous reconverter dans le secteur de la naturopathie ou du bien-être. Mais elle s'adresse aussi aux professionnels de santé confirmés qui désirent approfondir certaines connaissances.

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez l'école NaturoSpirit pour étudier avec nous les possibilités pour vous accompagner.

1

NATUROSPIRIT

13 RUE ABBE DE L'EPEE 13005 MARSEILLE
TEL : 06 35 25 55 95 / SIRET 910 067 461 00012
NDA : 93 13 21552 13



DEVENIR

NATUROPATHE

avec NaturoSpirit



OBJECTIFS & ATOUTS

Une formation flexible, pour apprendre où et quand vous voulez à devenir un naturopathe qualifié, à un prix défiant toute proposition.

La formation se décompose en deux cycles. Le premier vise à vous familiariser avec le fonctionnement du corps humains avec des cours d'anatomie et physiologie. Le deuxième cycle, a pour objectif de vous faire découvrir des solutions adaptées que vous pourrez proposer en consultation pour votre futur métier.

La dimension humaine est pour nous, la clef pour une formation réussie et épanouissante.

De ce fait, vous êtes accompagnés par :

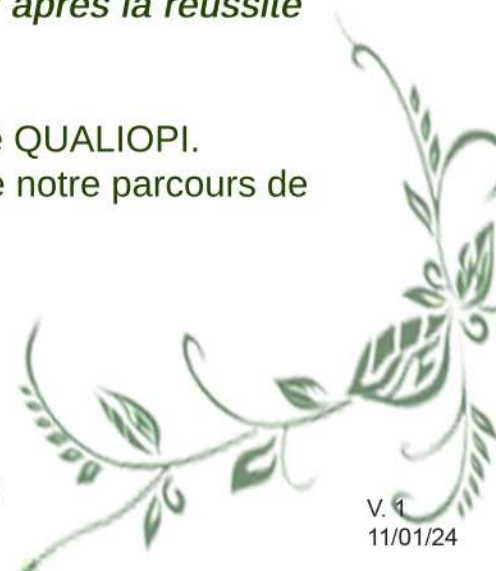
- *Des formateurs expérimentés et pédagogues dans leur domaine (naturopathe, infirmier, herboriste, ...)*
- *Des cours disponibles sur smart-phone, ordinateur, tablette*
- *Certains cours en présentiels ou visioconférences tout au long de votre formation*
- *Quelques cours en version podcast pour apprendre sur vos trajets de voiture, en faisant du sport, ...*
- *Des supports papiers en option, si vous le souhaitez (option : 200€)*
- *Des cours remis à jour de façon annuelle, auxquels vous avez droit à vie, car la science évolue*
- *Des experts pour la création et la communication de votre future entreprise*
- *Du pratico pratique pour comprendre et pouvoir transmettre de façon claire*
- *La mise en place d'outils pour vous accompagner après la réussite de votre examen*

L'école NaturoSpirit est un organisme de formation certifié QUALIOPFI.
Cette certification a pour objectif d'attester de la qualité de notre parcours de formation.

2

NATUROSPIRIT

13 RUE ABBE DE L'EPEE 13005 MARSEILLE
TEL : 06 35 25 55 95 / SIRET 910 067 461 00012
NDA : 93 13 21552 13



V. 1
11/01/24

DEVENIR

NATUROPATHE

avec NaturoSpirit



LA FORMATION

CYCLE I

Le premier cycle vise à transmettre et vous faire intégrer de façon intuitive toutes les notions importantes pour comprendre comment fonctionne le corps humain et les liens que vous pouvez faire entre les systèmes, de façon imagée. Pour cela, il y a tout ce dont doit savoir un naturopathe dans l'exercice de sa pratique. Pour alléger ce premier cycle, cette partie accède sur l'anatomie et la physiologie est agrémentée de certains piliers en naturopathie, comme l'alimentation et le déroulé d'une consultation de façon réel pour vous projeter à votre futur métier. Une fois les fondations solides acquises, nous pouvons passer au 2ème cycle de la formation.

L'objectif de ce premier cycle est de vous familiariser avec le fonctionnement du corps humain pour pouvoir proposer des solutions en connaissance de causes.

CYCLE II

Mettre en évidence les différents moyens naturels pour contribuer à notre bien-être et notre santé, système par système. Nous mettons également l'accent sur les différentes problématiques les plus courantes mise en avant lors des consultations. Des sources pour vous aider à approfondir ou avoir une autre vision sont proposées à la fin de chaque cours, sous forme d'ouvrages, d'articles ou de liens Youtube. Chaque cours est suivi d'un devoir sous forme de cas pratique et/ou de QCM nécessitant parfois des explications, qu'il faudra valider avec une note de 12/20 pour passer au cours suivant.

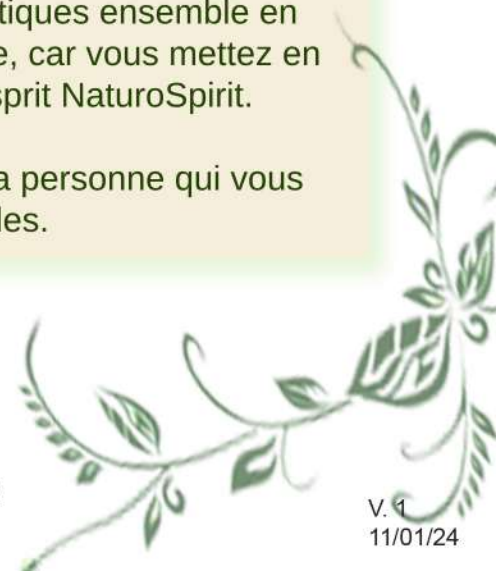
De plus, lors du 2ème cycle, nous travaillons quelques cas pratiques ensemble en petit groupe. De quoi vous apporter confiance en votre pratique, car vous mettez en collaboration toutes vos idées pour grandir ensemble, c'est l'esprit NaturoSpirit.

Notre rôle en tant que naturopathe est de pouvoir expliquer à la personne qui vous consulte comment fonctionne son corps avec des termes simples.

3

NATUROSPIRIT

13 RUE ABBE DE L'EPEE 13005 MARSEILLE
TEL : 06 35 25 55 95 / SIRET 910 067 461 00012
NDA : 93 13 21552 13



V. 4
11/01/24

DEVENIR

NATUROPATHE

avec NaturoSpirit



OUTILS PÉDAGOGIQUES

Les cours sont rédigés par des intervenants issus du secteur médical uniquement sous l'aval d'expert. Une formation qui vous permet de vous lancer dans une aventure avec de vrais débouchés.

Certains cours présentent en plus des formats podcast. Vous disposez également d'un espace membre afin de pouvoir récupérer tous vos fichiers téléchargés.

Nous mettons en place régulièrement des journées ateliers, pour nous rencontrer d'une part mais également pour approfondir certaines notions et découvrir de nouvelles choses, goûter de nouvelles saveurs, car c'est en expérimentant que vous pourrez mieux conseiller.

A l'issue de la formation, il y a un certains nombres d'heures de mise en pratique individuelle. Vous faites plusieurs consultations de A à Z avec la remise du compte rendu que nous vous corrigeons.

Enfin, l'examen final se passe en conditions réelles. La veille de votre examen, l'école vous donne les dernières recommandations.

L'examen à lieu en présentiel avec une personne présentant une problématique particulière. Vous disposez d' 1h30 pour poser les différentes questions et aborder les différentes solutions à mettre en place.

A la suite de cet examen, vous avez 48h pour rédiger le compte rendu qui compte pour la note finale de l'examen.

Ce qui compte pour cette note finale c'est :

- Les notes de vos devoirs
- L'examen final
- Le compte rendu

Il faudra comptabiliser une note de 80/100 pour valider l'examen via la grille d'examen.

LES OUTILS TECHNIQUES

Après avoir validé votre inscription vous avez accès au premier cours. L'inscription peut se faire à tout moment de l'année et la formation à votre rythme en fonction de vos besoins, attentes et contraintes dans une limite de 30 mois.

Pour avoir accès au cours, vous devez vous rendre sur le site naturo-spirit.fr

4

NATUROSPIRIT

13 RUE ABBE DE L'EPEE 13005 MARSEILLE
TEL : 06 35 25 55 95 / SIRET 910 067 461 00012
NDA : 93 13 21552 13



V.1
11/01/24

DEVENIR

NATUROPATHE

avec NaturoSpirit



LA FORMATION

ANATOMIE - PHYSIOLOGIE

10 COURS - 350 HEURES

PROPOSITIONS NATUROPATHIQUES

22 COURS - 770 HEURES

MISE EN PRATIQUE INDIVIDUELLE - 80 HEURES

Sous forme de 3 consultations : trouver vos consultants, mener à bien votre consultation c'est à dire travailler en amont la problématique, avoir une posture de naturopathe et rédiger votre compte rendu.

Nous vous apporterons les corrections nécessaires de vive voix, des moments d'échanges pour peaufiner votre pratique.

EXAMEN FINAL - 2H

1H30 + DÉBRIEFFING

DUREE TOTALE FORMATION

1200 HEURES

NOTRE EQUIPE

Notre équipe rassemble toutes les compétences nécessaires pour vous propulser vers la réussite de votre projet, vous profiterez des expertises de spécialistes diplômés d'Etat : infirmiers, paramédicaux, mais également, des experts en communication, juristes ...

Pas de pré-requis pour cette formation, cependant un entretien suivi d'un formulaire de pré-inscription sera établi pour nous assurer de la faisabilité de votre projet.

5

NATUROSPIRIT

13 RUE ABBE DE L'EPEE 13005 MARSEILLE
TEL : 06 35 25 55 95 / SIRET 910 067 461 00012
NDA : 93 13 21552 13



V. 1
11/01/24

DEVENIR

NATUROPATHE

avec NaturoSpirit



CYCLE I

Dans la première partie de la formation, le cycle I, vous étudierez les systèmes du corps humain dans leur fonctionnement normal et en détail. Ces cours vous permettront de comprendre comment les organes interagissent entre eux, mais aussi avec l'environnement extérieur (nutriments, activités, sources de stress, pollutions etc.). Raison pour laquelle dans ce 1 cycle, vous verrez également l'alimentation, le stress, les bases de la naturopathie ... Un socle, un ciment pour aborder par la suite les problématiques et déséquilibres courants et les techniques naturopathiques dont l'un des rôles est de prendre soin du corps.

Cours #1

INITIATION À LA BIOLOGIE EN NATUROPATHIE

- Quelques notions de chimie
- Organisation de base du vivant
- Liquides de l'organisme
- Équilibre en naturopathie

Cours #2

SYSTÈME NERVEUX

- Anatomie & physiologie
- SN sympathique et parasympathique
- Système des sens

Cours #3

BASES DE LA NATUROPATHIE

- Les piliers de la naturopathie
- Cures de P.V Marchesseau
- Constitutions et tempéraments
- Vitalité
- Toxémie avec la notion de diathèse
- Emonctoires

Cours #4

SYSTÈME HORMONAL

- Anatomie et physiologie
- Glandes et hormones

Cours #5

STRESS

- Différentes sources du stress
- Effets sur les différentes dimensions
- Préventions du stress
- Différentes phases du stress
- Techniques de relaxations : respiration / yoga / sophrologie...

Cours #6

SYSTÈME OSTÉO-MUSCULAIRE

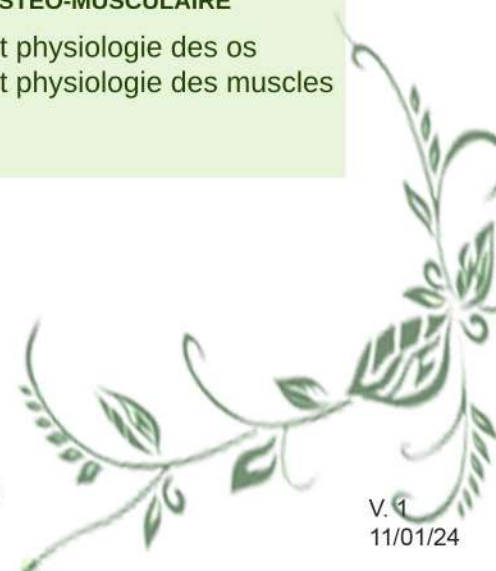
- Anatomie et physiologie des os
- Anatomie et physiologie des muscles
- Fascias

6

NATUROSPIRIT

13 RUE ABBE DE L'EPEE 13005 MARSEILLE
TEL : 06 35 25 55 95 / SIRET 910 067 461 00012
NDA : 93 13 21552 13

V. 1
11/01/24



DEVENIR NATUROPATHE

avec NaturoSpirit



Cours #7

SYSTÈME DIGESTIF

- Anatomie et physiologie
- Microbiote ou flore intestinale
- Enzymes digestives

Cours #12

CONSULTATION

- Posture du naturopathe
- Écoute active
- Questionnement efficace
- Entraînement à la consultation

Cours #8

ALIMENTATION

- Nutriments issus de la digestion
- L'alimentation santé
- Différents régimes alimentaires
- Aliments controversés et besoins spécifiques

Cours #13

SYSTÈME RESPIRATOIRE

- Anatomie et physiologie
- Autres fonctions de ce système
- Liens avec les autres systèmes

Cours #9

MICRO-NUTRITION

- Vitamines & minéraux
- Les besoins du corps
- Les catégories de micronutriments
- Sources des micronutriments

Cours #14

SYSTÈME URO-GÉNITAL

- Anatomie et physiologie du système urinaire
- Anatomie et physiologie du système génital

Cours #10

SYSTÈME CARDIOVASCULAIRE

- Anatomie et physiologie
- Composition et rôle du sang
- Groupes sanguins et compatibilités

Cours #15

SYSTÈME CUTANÉ

- Structure de la peau
- Les annexes
- Différents rôles de la peau

Cours #11

SYSTÈME IMMUNITAIRE ET LYMPHATIQUE

- Anatomie et physiologie
- Immunité spécifique & non spécifique
- Notion de terrain et d'humeurs
- Facteurs qui perturbent l'immunité

1 JOURNÉE DE FORMATION
EN PRESENTIELLE

2 JOURNÉES DE FORMATION
EN PRESENTIELLE

7

NATUROSPIRIT

13 RUE ABBE DE L'EPEE 13005 MARSEILLE
TEL : 06 35 25 55 95 / SIRET 910 067 461 00012
NDA : 93 13 21552 13

V. 1
11/01/24

DEVENIR

NATUROPATHE

avec NaturoSpirit



CYCLE II

Cours #16

PATHOLOGIES PAR SYSTÈME PARTIE 1

- Système nerveux
- Système hormonal
- Système ostéo-musculaire
- Système digestif
- Système cardiovasculaire
- Système immunitaire
- Système respiratoire

Cours #17

RÉALISER SES PROPRES PRODUITS

- Ingrédients de bases
- Perturbateurs endocriniens
- Comprendre les étiquettes
- Recettes

Cours #18

PATHOLOGIES PAR SYSTÈME PARTIE 2

- Système urinaire
- Système génital
- Système cutané
- La grossesse
- Les infections
- Dimension du mental

Cours #19

L'UTILISATION DES PLANTES

- Principes actifs
- Les formes galéniques
- Quelques plantes par système
- Plantes adaptogènes

Cours #20

LES BOURGEONS

- Processus de fabrication
- Le principe : totum de la plante
- Quelques bourgeons par système

Cours #21

LES HUILES ESSENTIELLES & VÉGÉTALES

- Bénéfices et toxicités
- Techniques d'extraction
- Huiles végétales & hydrolats
- Utilisation par système
- La trousse de secours

Cours #22

LES ÉMOTIONS

- Différentes émotions
- Leurs rôles
- Comment mieux les appréhender

Cours #23

LES FLEURS DE BACH

- Principe
- Différents groupes
- Exemples d'utilisation

**1 JOURNÉE DE FORMATION
EN PRESENTIELLE**

**2 JOURNÉES DE FORMATION
EN PRESENTIELLE**

8

NATURQSPIRIT

13 RUE ABBE DE L'EPEE 13005 MARSEILLE
TEL : 06 35 25 55 95 / SIRJET 910 067 461 00012
NDA : 93 13 1552 13

V. 1
11/01/24

DEVENIR NATUROPATHE

avec NaturoSpirit



Cours #24

L'UTILISATION DES PRODUITS DE LA RUCHE

- Les abeilles
- Les produits de la ruche
- Bien-être et prévention avec différents systèmes

Cours #29

LES DIFFÉRENTES APPROCHES MANUELLES

- Réflexologie plantaire & palmaire
- Chi nei Tsang
- Kinésiologie
- Et bien d'autres, ...

Cours #25

L'UTILISATION DE L'EAU

- L'eau en bouteille VS robinet
- L'eau minérale, de source ou gazeuse
- Sérum ou eau de Quinton
- Les différentes températures de l'eau pour notre bien être

Cours #30

TECHNIQUES DE RÉFLEXOLOGIE

- Bases de la réflexologie
- Principe de cette approche
- Emplacement des différents organes au niveau du pied

Cours #26

TECHNIQUES RESPIRATOIRE

- Composition de l'air
- Les ions négatifs
- Techniques respiratoires

Cours #31

DRAINAGE LYMPHATIQUE

- Cellulite
- Avantages du massage
- Contre-indications
- Protocole

Cours #27

LES ONDES

- Du visible à l'invisible
- Musique / lumière / énergies
- Se prémunir

Cours #32

INSTALLATION ET COMMUNICATION

- Statut juridique et démarches administratives
- Divers moyens de communications
- Le mental dans tout ça !
- Les clefs pour réussir

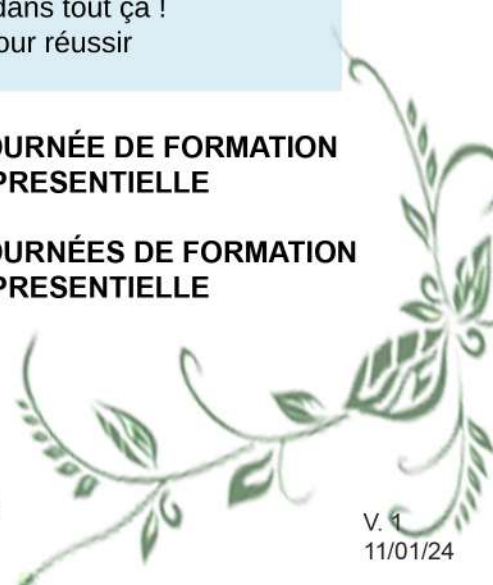
Cours #28

L'IRIDOLOGIE

- Anatomie et physiologie de l'œil
- Bases de l'iridologie
- Différents points de repères

**1 JOURNÉE DE FORMATION
EN PRESENTIELLE**

**2 JOURNÉES DE FORMATION
EN PRESENTIELLE**



DEVENIR

NATUROPATHE

avec NaturoSpirit



TARIFS & FINANCEMENT

Un accompagnement personnalisé et quotidien SANS ENGAGEMENT.
Vous débloquentes les cours à votre rythme dans une limite de 30 mois.

L'attestation de « **praticien de naturopathie holistique** » vous sera remise après :

- Validation de vos devoirs (*contrôle continu*)
- Validation de vos formations en présentiel (*contrôle continu*)
- Validation de votre examen final + compte rendu.

Frais d'inscription

150 €

Cours par correspondance

1 610 € (23 cours x 70 €)

Cours associés à un atelier en présentiel
1 jour

900 € (5 cours x 180 €)

Cours associés à un atelier en présentiel
2 jours

1 200 € (4 cours x 300 €)

Passage de l'examen

100 €

Visioconférences

Correction des 3 consultations d'entraînement

Suivi après votre réussite

OFFERTS

Total de la formation : 3 960 €

POUR UNE FORMATION DE QUALITÉ À DIMENSION HUMAINE
ACCESSIBLE A TOUS !

NATUROSPIRIT

13 RUE ABBE DE L'EPEE 13005 MARSEILLE
TEL : 06 35 25 55 95 / SIRET 910 067 461 00012
NDA : 93 13 21552 13

10



V. 1
11/01/24