

DEVENIR



NATURO PATHÉ

Ecole

NATUR  SPIRIT

DEVENIR

NATUROPATHE

Avec l'École NaturoSpirit



ÉCOLE NATUROSPIRIT

Notre établissement se veut être une école innovante avec une formation mixte qui permet de tirer profit d'une formation à distance, mais de privilégier de nombreux moments d'échange afin de ne pas se sentir seul.

Parlons de la naturopathie qui est selon nous, complémentaire de la médecine et qui vise à préserver ou à rétablir la santé avec des moyens totalement naturels. Le naturopathe accompagne la personne avec une vue d'ensemble, à l'image d'une plante qui a différents besoins pour être épanouie.

Les cours proposés ont pour objectif de maîtriser les bases du fonctionnement du corps humain pour pouvoir proposer des solutions adaptées et individualisées.

Les cours sont élaborés par des professionnels de santé uniquement qui nous permettent d'entretenir un gage de qualité à nos apprenants.

Notre mission est de vous offrir un accompagnement dynamique, personnalisé et de qualité pour votre futur métier de naturopathe à un prix très abordable.

Pour cela, l'École NaturoSpirit déclenche des moyens humains :

- ✓ Suivi de votre formation
- ✓ Certains cours et cas pratiques travaillés ensemble
- ✓ Groupe de partage pour travailler de façon collaborative
- ✓ Des visioconférences régulières

Cette formation s'adresse à vous si vous souhaitez vous reconverter dans le secteur de la naturopathie ou du bien-être. Mais elle s'adresse aussi aux professionnels de santé confirmés qui désirent approfondir certaines connaissances.

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez l'École NaturoSpirit pour étudier les possibilités pour vous accompagner.



Ecole
NATUROSPIRIT

13 RUE ABBE DE L'EPEE 13005 MARSEILLE
TEL : 06 35 25 55 95 / SIRET 910 067 461 00012
NDA : 93 13 21552 13



v.2
20/06/2024

DEVENIR

NATUROPATHE

Avec l'École NaturoSpirit



OBJECTIF & ATOUTS

Une formation **flexible**, pour apprendre où et quand vous voulez à devenir un **naturopathe qualifié**, à un **prix** défiant toutes propositions.

La formation se décompose en deux cycles. Le premier vise à vous familiariser avec le fonctionnement du corps humain avec des cours d'anatomie et de physiologie. Le deuxième cycle, a pour objectif de vous faire découvrir des solutions adaptées que vous pourrez proposer en consultation pour votre futur métier.

La dimension humaine est pour nous, la clef pour une formation réussie et épanouissante.

De ce fait, vous êtes accompagnés par :

- »»»» Des formateurs expérimentés et pédagogues dans leur domaine (naturopathe, infirmier, herboriste, ...)
- »»»» Des cours disponibles sur smart-phone, ordinateur, tablette
- »»»» Certains cours en présentiels ou visioconférences tout au long de votre formation
- »»»» Quelques cours en version podcast pour apprendre sur vos trajets de voiture, en faisant du sport, ...
- »»»» Des cours remis à jour de façon annuelle, auxquels vous avez droit à vie, car la science évolue
- »»»» Des experts pour la création et la communication de votre future entreprise
- »»»» Du pratique pratique pour comprendre et pouvoir transmettre de façon claire
- »»»» La mise en place d'outils pour vous accompagner après la réussite de votre examen

L'École NaturoSpirit est un organisme de formation certifié QUALIOPI qui attester de la qualité de notre parcours de formation.



Ecole
NATURO SPIRIT

13 RUE ABBE DE L'EPEE 13005 MARSEILLE
TEL : 06 35 25 55 95 / SIRET 910 067 461 00012
NDA : 93 13 21552 13



v.2
20/06/2024

DEVENIR

NATUROPATHE

Avec l'École NaturoSpirit



FORMATION

CYCLE I

Transmission et intégration de façon intuitive des notions importantes pour comprendre comment fonctionne le corps humain et les liens que vous pouvez faire entre les systèmes, de façon imagée. Pour cela, il y a tout ce dont doit savoir un naturopathe dans l'exercice de sa pratique. Pour alléger ce premier cycle, cette partie accès sur l'anatomie et la physiologie est agrémentée de certains piliers en naturopathie, comme l'alimentation et le déroulé d'une consultation de façon réel pour vous projeter à votre futur métier. Une fois les fondations solides acquises, nous pouvons passer au 2ème cycle de la formation.

L'objectif de ce premier cycle est de vous familiariser avec le fonctionnement du corps humain pour pouvoir proposer des solutions en connaissance de causes.

CYCLE II

Mettre en évidence les différents moyens naturels pour contribuer à notre bien-être et notre santé, système par système. Nous mettons également l'accent sur les différentes problématiques les plus courantes que nous pouvons travailler en petit groupe pour vous apporter confiance et partage de toutes vos idées pour grandir ensemble, c'est l'esprit NaturoSpirit.

Des sources complémentaires sont proposés pour vous aider à approfondir et avoir d'autres points de vue.

Notre rôle en tant que naturopathe est de pouvoir expliquer à la personne qui vous consulte comment fonctionne son corps avec des termes simples.

3

Ecole
NATUROSPIRIT

13 RUE ABBE DE L'EPEE 13005 MARSEILLE
TEL : 06 35 25 55 95 / SIRET 910 067 461 00012
NDA : 93 13 21552 13



v.2
20/06/2024

DEVENIR

NATUROPATHE

Avec l'École NaturoSpirit



outils pédagogiques

Les cours sont rédigés par des intervenants issus du secteur médical sous l'aval d'expert pour une formation qui vous permet de vous lancer dans une aventure avec de vrais débouchés.

Tous les cours sont associés à un devoir qu'il faut valider avec un note de minimum 12/20. Certains cours présentent en plus des formats podcast. Vous disposez également d'un espace membre.

Nous mettons en place régulièrement des journées ateliers, pour nous rencontrer d'une part mais également pour approfondir certaines notions et découvrir de nouvelles choses, goûter de nouvelles saveurs, car c'est en expérimentant que vous pourrez mieux conseiller.

A l'issue de la formation, il y a un certains nombres d'heures de mise en pratique individuelle. Vous faites plusieurs consultations de A à Z avec la remise du compte rendu que nous vous corrigeons.

Enfin, l'examen final se passe en conditions réelles.

Vous disposez d' 1h30 pour mener à bien votre consultation, à la suite de quoi vous devrez rédiger le compte rendu. Ce qui compte pour cette note finale ce sont :

- Les notes de tous vos devoirs
 - La consultation d'examen final
 - Le compte rendu de l'examen final
- Il faudra comptabiliser une note de 80/100 pour valider l'examen.

Les outils techniques

Après avoir validé votre inscription vous avez accès aux premiers cours. L'inscription peut se faire à tout moment de l'année et la formation à votre rythme en fonction de vos besoins, attentes et contraintes dans une limite de 30 mois maximum. Pour avoir accès au cours, vous devez vous rendre sur le site de l'école naturo-spirit.fr

4

Ecole

NATUROSPIRIT

13 RUE ABBE DE L'EPEE 13005 MARSEILLE
TEL : 06 35 25 55 95 / SIRET 910 067 461 00012
NDA : 93 13 21552 13



v.2
20/06/2024

DEVENIR

NATUROPATHE

Avec l'École NaturoSpirit



LA FORMATION

ANATOMIE - PHYSIOLOGIE

10 COURS - 350 HEURES

PROPOSITIONS NATUROPATHIQUES

22 COURS - 770 HEURES

MISE EN PRATIQUE INDIVIDUELLE - 80 HEURES

Sous forme de 3 consultations : trouver vos consultants, mener à bien votre consultation c'est à dire travailler en amont la problématique, avoir une posture de naturopathe et rédiger votre compte rendu.

Nous vous apporterons les corrections nécessaires de vive voix, des moments d'échanges pour peaufiner votre pratique.

EXAMEN FINAL

90 MINUTES

DURÉE TOTALE FORMATION

1200 HEURES

NOTRE EQUIPE

Notre équipe rassemble toutes les compétences nécessaires pour vous propulser vers la réussite de votre projet, vous profiterez des expertises de spécialistes diplômés d'Etat : infirmiers, paramédicaux, mais également, des experts en communication, juristes ...

Pas de pré-requis pour cette formation, cependant un entretien suivi d'un formulaire de pré-inscription sera établi pour nous assurer de la faisabilité de votre projet.

5

Ecole
NATURO SPIRIT

13 RUE ABBE DE L'EPEE 13005 MARSEILLE
TEL : 06 35 25 55 95 / SIRET 910 067 461 00012
NDA : 93 13 21552 13



v.2
20/06/2024

DEVENIR

NATUROPATHE

Avec l'École NaturoSpirit



CYCLE 1

Cours #1

Initiation à la biologie en naturopathie

- Quelques notions de chimie
- Organisation de base du vivant
- Liquides de l'organisme
- Équilibre en naturopathie

Cours #2

Système nerveux

- Anatomie & physiologie
- SN sympathique et parasympathique
- Système des sens

Cours #3

bases de la naturopathie

- Les piliers de la naturopathie
- Cures de P.V Marchesseau
- Constitutions et tempéraments
- Vitalité
- Toxémie avec la notion de diathèse

Cours #4

Système hormonal

- Anatomie et physiologie
- Glandes et hormones

Cours #5

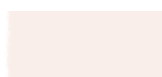
Stress

- Différentes sources du stress
- Effets sur les différentes dimensions
- Préventions du stress
- Différentes phases du stress
- Techniques de relaxations : respiration / yoga / sophrologie...

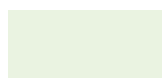
Cours #6

Système ostéo-musculaire

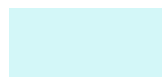
- Anatomie et physiologie des os
- Anatomie et physiologie des muscles
- Fascias



**COURS DE FORMATION
EN DISTANCIEL**



**1 JOURNÉE DE FORMATION
EN PRÉSENTIEL**



**2 JOURNÉES DE FORMATION
EN PRÉSENTIEL**



Ecole
NATURO SPIRIT

13 RUE ABBE DE L'EPEE 13005 MARSEILLE
TEL : 06 35 25 55 95 / SIRET 910 067 461 00012
NDA : 93 13 21552 13



v.2
20/06/2024

DEVENIR

NATUROPATHE

Avec l'École NaturoSpirit



Cours #7 Système digestif

- Anatomie et physiologie
- Microbiote ou flore intestinale
- Enzymes digestives

Cours #8 Alimentation

- Nutriments issus de la digestion
- L'alimentation santé
- Différents régimes alimentaires
- Aliments controversés & besoins spécifiques

Cours #9 Micro-nutrition

- Vitamines & minéraux
- Les besoins du corps
- Les catégories de micronutriments
- Sources des micronutriments

Cours #10 Système cardiovasculaire

- Anatomie et physiologie
- Composition et rôle du sang
- Groupes sanguins et compatibilités

Cours #11 Système immunitaire et lymphatique

- Anatomie et physiologie
- Immunité spécifique & non spécifique
- Notion de terrain et d'humeurs
- Facteurs qui perturbent l'immunité

Cours #12 Consultation

- Posture du naturopathe
- Écoute active
- Questionnement efficace
- Entraînement à la consultation

Cours #13 Système respiratoire

- Anatomie et physiologie
- Autres fonctions de ce système
- Liens avec les autres systèmes

Cours #14 Système uro-génital

- Anatomie et physiologie du système urinaire
- Anatomie et physiologie du système génital

Cours #15 Système cutané

- Structure de la peau
- Les annexes
- Différents rôles de la peau

COURS DE FORMATION
EN DISTANCIEL

1 JOURNÉE DE FORMATION
EN PRÉSENTIEL

2 JOURNÉES DE FORMATION
EN PRÉSENTIEL



Ecole
NATUROSPIRIT

13 RUE ABBE DE L'EPEE 13005 MARSEILLE
TEL : 06 35 25 55 95 / SIRET 910 067 461 00012
NDA : 93 13 21552 13



v.2
20/06/2024



CYCLE 2

Cours #16

PathologieS par système PARTIE 1

- Système nerveux & hormonal
- Système ostéo-musculaire & digestif
- Système cardiovasculaire & immunitaire
- Système respiratoire

Cours #17

Réaliser ses propres produits

- Ingrédients de bases
- Perturbateurs endocriniens
- Comprendre les étiquettes
- Recettes

Cours #18

Pathologies par système PARTIE 2

- Système urinaire & génital
- Système cutané
- La grossesse
- Les infections
- Dimension du mental

Cours #19

L'utilisation des plantes

- Principes actifs
- Les formes galéniques
- Quelques plantes par système
- Plantes adaptogènes

Cours #20

Les bourgeons

- Processus de fabrication
- Le principe : totum de la plante
- Quelques bourgeons par système

Cours #21

Les huiles essentielles & végétales

- Bénéfices et toxicités
- Techniques d'extraction
- Huiles végétales & hydrolats
- Utilisation par système
- La trousse de secours

Cours #22

Les émotions

- Différentes émotions
- Leurs rôles
- Comment mieux les appréhender

Cours #23

Les fleurs de Bach

- Principe
- Différents groupes
- Exemples d'utilisation

**COURS DE FORMATION
EN DISTANCIEL**

**1 JOURNÉE DE FORMATION
EN PRÉSENTIEL**

**2 JOURNÉES DE FORMATION
EN PRÉSENTIEL**



Ecole

NATURO SPIRIT

13 RUE ABBE DE L'EPEE 13005 MARSEILLE
TEL : 06 35 25 55 95 / SIRET 910 067 461 00012
NDA : 93 13 21552 13





Cours #24

L'utilisation des produits de la ruche

- Les abeilles
- Les produits de la ruche
- Bien-être et prévention avec différents systèmes

Cours #25

L'utilisation de l'eau

- L'eau en bouteille VS robinet
- L'eau minérale, de source ou gazeuse
- Sérum ou eau de Quinton
- Les différentes températures de l'eau pour notre bien être

Cours #26

Techniques respiratoire

- Composition de l'air
- Les ions négatifs
- Techniques respiratoires

Cours #27

Les ondes

- Du visible à l'invisible
- Musique / lumière / énergies
- Se prémunir

Cours #28

l'iridologie

- Anatomie et physiologie de l'œil
- Bases de l'iridologie
- Différents points de repères

Cours #29

Les différentes approches manuelles

- Réflexologie plantaire & palmaire
- Chi nei Tsang
- Kinésiologie
- Et bien d'autres, ...

Cours #30

Techniques de réflexologie

- Bases de la réflexologie
- Principe de cette approche
- Emplacement des différents organes au niveau du pied

Cours #31

drainage lymphatique

- Cellulite
- Avantages du massage
- Contre-indications
- Protocole

Cours #32

installation et communication

- Statut juridique et démarches administratives
- Divers moyens de communications
- Le mental dans tout ça !
- Les clefs pour réussir

**COURS DE FORMATION
EN DISTANCIEL**

**1 JOURNÉE DE FORMATION
EN PRÉSENTIEL**

**2 JOURNÉES DE FORMATION
EN PRÉSENTIEL**



Ecole

NATURO SPIRIT

13 RUE ABBE DE L'EPEE 13005 MARSEILLE
TEL : 06 35 25 55 95 / SIRET 910 067 461 00012
NDA : 93 13 21552 13



DEVENIR

NATUROPATHE

Avec l'École NaturoSpirit



TARIFS & FINANCEMENTS

Un accompagnement personnalisé et quotidien **SANS ENGAGEMENT**.
Vous débloquent les cours à votre rythme dans une limite de 30 mois.

Pour une reconversion professionnelle en naturopathie vous avez le choix entre la formule complète ou avancée en fonction de votre financement.

La formule à la carte s'adresse à une personne déjà formée dans le domaine du bien-être ou pour découvrir ou peaufiner votre pratique personnel.

FORMULE COMPLÈTE

3 564 € sans engagement

- 10% de remise
- ✓ Acompte de 1 362€
- ✓ Paiement en deux fois
- ✓ Accès aux 20 premiers cours

Réservation de vos ateliers
Gestion de votre budget
Apprentissage à votre rythme
Accès à un intranet individualisé
Ressources en accès restreint
Accompagnement personnalisé
Passage de l'examen
Suivi post formation

FORMULE AVANCÉE

3 960 € sans engagement

- ✓ Acompte de 530€
- ✓ Paiement échelonné
- ✓ Accès aux 4 premiers cours

Gestion de votre budget
Apprentissage à votre rythme
Ateliers de formation en présentiel
Accès à un intranet individualisé
Ressources en accès restreint
Accompagnement personnalisé
Passage de l'examen
Suivi post formation

FORMULE A LA CARTE

A partir de 35 €

- ✓ Pas d'acompte
 - ✓ Podcast uniquement : 35€
 - ✓ Cours en PDF + devoir et podcast offert : 70€
 - ✓ Atelier de formation à partir de 180€
- Gestion de votre budget au cours par cours
Apprentissage à votre rythme
Apprentissage en autonomie
- ⊖ sans suivi personnalisé
 - ⊖ Impossible d'obtenir l'attestation de Praticien Naturopathe



Ecole
NATUROSPIRIT

13 RUE ABBE DE L'EPEE 13005 MARSEILLE
TEL : 06 35 25 55 95 / SIRET 910 067 461 00012
NDA : 93 13 21552 13



v.2
20/06/2024