DEVENIR NATURO PATHE

Ecole NATURO SPIRIT

v.4
16/09/2025

DEVENIR

NATUROPATHE

Avec l'École NaturoSpirit

PRÉSENTATION DE L'ÉCOLE

Notre établissement est une école innovante qui propose une formation mixte ou 100% à distance, tout en privilégiant de nombreux moments d'échange pour ne jamais se sentir seul.

Notre vision : La naturopathie qui est complémentaire de la médecine conventionnelle, vise à préserver ou à rétablir la santé de façon naturelle. Le naturopathe accompagne la personne avec une vision d'ensemble, à l'image d'une plante qui a besoin d'eau, de lumière et de nutriments pour s'épanouir.

Les cours proposés ont pour objectif de maîtriser les bases du fonctionnement du corps humain pour pouvoir proposer des solutions adaptées et individualisées.

Les cours sont élaborés par des professionnels de santé uniquement qui nous permettent d'entretenir un gage de qualité à nos apprenants.
Notre mission : vous offrir un accompagnement dynamique, personnalisé et de qualité pour votre futur métier de naturopathe à un prix très abordable.

Notre engagement : avancer ensemble

- ✓ Suivi de votre formation personnalisé
- ✓ Certains cours et cas pratiques travaillés ensemble
- ✓ Groupe de partage pour travailler de façon collaborative
- ✓ Des visioconférences régulières

Pour qui ? Cette formation s'adresse à vous si vous souhaitez vous reconvertir dans le secteur de la naturopathie ou du bien-être. Mais elle s'adresse aussi aux professionnels de santé confirmés qui désirent approfondir certaines connaissances.

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez l'École NaturoSpirit pour étudier les possibilités pour vous accompagner.

Ecole NATUROSPIRIT

99 Avenue Achille Peretti 92 200 Neuilly-sur-Seine
06 35 25 55 95 - Siret 92983410900019
NDA : 11 92 27727 92

DEVENIR

NATUROPATHE

Avec l'École NaturoSpirit

OBJECTIF & ATOUTS

Une formation **flexible**, pour apprendre où et quand vous voulez à devenir un **naturopathe qualifié**, à un **prix** défiant toutes propositions.

Une parcours en en deux cycles : Le premier vise à vous familiariser avec le fonctionnement du corps humain avec des cours d'anatomie et de physiologie. Le deuxième cycle, a pour objectif de vous faire découvrir des solutions adaptées que vous pourrez proposer en consultation pour votre futur métier. La dimension humaine est pour nous, la clef pour une formation réussie et épanouissante. De ce fait, vous êtes accompagnés par :

- Des formateurs expérimentés et pédagogues dans leur domaine (naturopathe, infirmier, herboriste, ...)
- Des cours disponibles sur smart-phone, ordinateur, tablette
- Certains cours en présentiels ou visioconférences tout au long de votre formation
- Quelques cours en version podcast pour apprendre sur vos trajets de voiture, en faisant du sport, ...
- Des cours remis à jour de façon régulière, auxquels vous avez droit à vie, car la science évolue
- Des experts pour la création et la communication de votre future entreprise
- Du pratico pratique pour comprendre et pouvoir transmettre de façon claire (selon formule)
- La mise en place d'outils pour vous accompagner après la réussite de votre examen

Certification Qualiopi : L'École NaturoSpirit est un organisme de formation certifié QUALIOPI qui atteste de la qualité de notre parcours de formation.

Ecole NATUROSPIRIT

99 Avenue Achille Peretti 92 200 Neuilly-sur-Seine
06 35 25 55 95 - Siret 92983410900019
NDA : 11 92 27727 92

DEVENIR

NATUROPATHE

Avec l'École NaturoSpirit

FORMATION

CYCLE I

Transmission et intégration de façon intuitive des notions importantes pour comprendre comment fonctionne le corps humain et les liens que vous pouvez faire entre les systèmes, de façon imagée. Pour cela, il y a tout ce dont doit savoir un naturopathe dans l'exercice de sa pratique. Pour alléger ce premier cycle, cette partie accès sur l'anatomie et la physiologie est agrémentée de certains piliers en naturopathie, comme : l'alimentation, la micronutrition, le stress et le déroulé d'une consultation de façon réel pour vous projeter à votre futur métier. Une fois les fondations solides acquises, nous pouvons passer au 2ème cycle de la formation.

L'objectif de ce premier cycle est de vous familiariser avec le fonctionnement du corps humain pour pouvoir proposer des solutions en connaissance de causes.

CYCLE II

Mettre en évidence les différents moyens naturels pour contribuer à notre bien-être et notre santé, système par système. Nous mettons également l'accent sur les différentes problématiques les plus courantes que nous pouvons travailler en petit groupe pour vous apporter confiance et partage de toutes vos idées pour grandir ensemble, c'est l'esprit NaturoSpirit.

Des sources complémentaires sont proposés pour vous aider à approfondir et avoir d'autres points de vue.

Notre rôle en tant que naturopathe est de pouvoir expliquer à la personne qui vous consulte comment fonctionne son corps avec des termes simples.

Ecole NATUROSPIRIT

99 Avenue Achille Peretti 92 200 Neuilly-sur-Seine
06 35 25 55 95 - Siret 92983410900019
NDA : 11 92 27727 92

DEVENIR

NATUROPATHE

Avec l'École NaturoSpirit

Outils pédagogiques

Les cours sont rédigés par des intervenants issu du secteur médical sous l'aval d'expert pour une formation qui vous permet de vous lancer dans une aventure avec de vrais débouchés.

Tous les cours sont associés à un devoir qu'il faut valider avec un note de minimum 12/20. Certains cours présentent en plus des formats podcast. Vous disposez d'un espace membre avec tous vos cours.

Nous mettons en place régulièrement des journées ateliers, pour nous rencontrer d'une part mais également pour approfondir certaines notions et découvrir de nouvelles choses, goûter de nouvelles saveurs, car c'est en expérimentant que vous pourrez mieux conseiller.

On se retrouve aussi en visioconférence sur des thèmes choisis par les élèves : dépassement de soi, gestion des peurs, motivation... L'objectif ? Se soutenir, repousser nos limites et réussir ensemble !

Enfin, l'examen final se passe en conditions réelles.

Vous disposez d' 1h30 pour mener à bien votre consultation, à la suite de quoi vous devrez rédiger le compte rendu. Ce qui compte pour cette note finale ce sont :

- Les notes de tous vos devoirs
- La consultation d'examen final
- Le compte rendu de l'examen final

Il faudra comptabiliser une note de 70/100 pour valider l'examen.

Les outils techniques

Après avoir validé votre inscription vous avez accès aux premiers cours. L'inscription peut se faire à tout moment de l'année et la formation à votre rythme en fonction de vos besoins, attentes et contraintes dans une limite de 30 mois maximum. Pour avoir accès au cours, vous devez vous rendre sur le site de l'école naturo-spirit.fr

Ecole NATUROSPIRIT

99 Avenue Achille Peretti 92 200 Neuilly-sur-Seine
06 35 25 55 95 - Siret 92983410900019
NDA : 11 92 27727 92

DEVENIR

NATUROPATHE

Avec l'École NaturoSpirit

ANATOMIE - PHYSIOLOGIE

10 COURS - 375 HEURES

PROPOSITIONS NATUROPATHIQUES

22 COURS - 825 HEURES

EXAMEN FINAL
90 MINUTES

DURÉE TOTALE FORMATION
1200 HEURES

NOTRE EQUIPE

Notre équipe rassemble toutes les compétences nécessaires pour vous propulser vers la réussite de votre projet, vous profiterez des expertises de spécialistes diplômés d'Etat : infirmiers, paramédicaux, mais également, des experts en communication, juristes ...

Pas de pré-requis pour cette formation, cependant un entretien suivi d'un formulaire de pré-inscription sera établi pour nous assurer de la faisabilité de votre projet.

La présentation complète des cours est disponible directement sur le site. Vous trouverez ci-dessous un aperçu à ajuster selon la formule sélectionnée :

Ecole NATUROSPIRIT

99 Avenue Achille Peretti 92 200 Neuilly-sur-Seine
06 35 25 55 95 - Siret 92983410900019
NDA : 11 92 27727 92

DEVENIR

NATUROPATHE

Avec l'École NaturoSpirit

CYCLE 1

Initiation à la biologie

- Notions de chimie
- Organisation de base du vivant
- Liquides de l'organisme
- Équilibre en naturopathie

Système hormonal

- Anatomie et physiologie
- Glandes et hormones

Système nerveux

- Anatomie & physiologie
- SN sympathique et parasympathique
- Système des sens

Stress

- Différentes sources du stress
- Effets sur les différentes dimensions
- Préventions
- Différentes phases
- Techniques de relaxations : respiration / yoga / sophrologie...

Bases de la naturopathie

- Les piliers de la naturopathie
- Cures de P.V Marchesseau
- Constitutions et tempéraments
- Toxémie avec la notion de diathèse
- Vitalité

Système ostéo-musculaire

- Anatomie et physiologie des os
- Anatomie et physiologie des muscles
- Fascias

PRÉSENTIEL SUR 1 JOURNÉE

PRÉSENTIEL SUR 2 JOURNÉES

Ecole NATUROSPIRIT

99 Avenue Achille Peretti 92 200 Neuilly-sur-Seine
06 35 25 55 95 - Siret 92983410900019
NDA : 11 92 27727 92

DEVENIR

NATUROPATHE

Avec l'École NaturoSpirit

Système digestif

- Anatomie et physiologie
- Microbiote ou flore intestinale
- Enzymes digestives

Alimentation

- Nutriments issus de la digestion
- L'alimentation santé
- Différents régimes alimentaires
- Aliments controversés & besoins spécifiques

Micro-nutrition

- Vitamines & minéraux
- Les besoins du corps
- Les catégories de micronutriments
- Sources des micronutriments

Système cardiovasculaire

- Anatomie et physiologie
- Groupes sanguins et compatibilités
- Composition et rôle du sang

Système immunitaire & lymphatique

- Facteurs qui perturbent l'immunité
- Notion de terrain et d'humeurs

Consultation

- Posture du naturopathe
- Questionnement efficace
- Entraînement à la consultation
- Écoute active

Système respiratoire

- Anatomie et physiologie
- Autres fonctions de ce système
- Liens avec les autres systèmes

Système uro-génital

- Anatomie et physiologie du système urinaire
- Anatomie et physiologie du système génital

Système cutané

- Structure de la peau
- Les annexes
- Différents rôles de la peau

PRÉSENTIEL SUR 1 JOURNÉE

PRÉSENTIEL SUR 2 JOURNÉES

7

Ecole NATUROSPIRIT

99 Avenue Achille Peretti 92 200 Neuilly-sur-Seine
06 35 25 55 95 - Siret 92983410900019
NDA : 11 92 27727 92

DEVENIR

NATUROPATHE

Avec l'École NaturoSpirit

CYCLE 2

Pathologies par système PARTIE 1

- Système nerveux & hormonal
- Système ostéo-musculaire & digestif
- Système cardiovasculaire & immunitaire
- Système respiratoire

Réaliser ses propres produits

- Ingrédients de bases
- Perturbateurs endocriniens
- Comprendre les étiquettes
- Recettes

Pathologies par système PARTIE 2

- Système urinaire & génital
- Système cutané
- La grossesse
- Les infections
- Dimension du mental

L'utilisation des plantes

- Principes actifs
- Les formes galéniques
- Quelques plantes par système
- Plantes adaptogènes

Les bourgeons

- Processus de fabrication
- Quelques bourgeons par système
- Le principe : totum

Les huiles essentielles & végétales

- Bénéfices et toxicités
- Techniques d'extraction
- Huiles végétales & hydrolats
- Utilisation par système

Les émotions

- Différentes émotions
- Comment mieux les appréhender
- Leurs rôles

Les fleurs de Bach

- Principe
- Différents groupes
- Cas pratiques

PRÉSENTIEL SUR 1 JOURNÉE

PRÉSENTIEL SUR 2 JOURNÉES

Ecole NATUROSPIRIT

99 Avenue Achille Peretti 92 200 Neuilly-sur-Seine
06 35 25 55 95 - Siret 92983410900019
NDA : 11 92 27727 92

DEVENIR

NATUROPATHE

Avec l'École NaturoSpirit

L'utilisation des produits de la ruche

- Les abeilles
- Les produits de la ruche
- Bien-être et prévention avec les différents systèmes

L'utilisation de l'eau

- L'eau en bouteille VS robinet
- L'eau minérale, de source ou gazeuse
- Sérum ou eau de Quinton
- Les différentes températures de l'eau pour notre bien être

Techniques respiratoire

- Composition de l'air
- Les ions négatifs
- Techniques respiratoires

Les ondes

- Du visible à l'invisible
- Musique / lumière / énergies
- Se prémunir

L'iridologie

- Anatomie et physiologie de l'œil
- Bases de l'iridologie
- Différents points de repères

Les différentes approches manuelles

- Réflexologie plantaire & palmaire
- Chi nei Tsang
- Kinésiologie
- Et bien d'autres, ...

Techniques de réflexologie

- Bases de la réflexologie
- Principe de cette approche
- Emplacement des différents organes au niveau du pied

Drainage lymphatique

- Cellulite
- Avantages du massage
- Contre-indications
- Protocole

Installation et communication

- Statut juridique et démarches administratives
- Divers moyens de communications
- Le mental dans tout ça !
- Les clefs pour réussir

PRÉSENTIEL SUR 1 JOURNÉE

PRÉSENTIEL SUR 2 JOURNÉES

9

Ecole NATUROSPIRIT

99 Avenue Achille Peretti 92 200 Neuilly-sur-Seine
06 35 25 55 95 - Siret 92983410900019
NDA : 11 92 27727 92

DEVENIR

NATUROPATHE

Avec l'École NaturoSpirit

FORMULE 100% EN LIGNE

Pour les personnes qui souhaitent se former de chez eux en toute autonomie, à leur rythme, tout en restant connectées à l'esprit et aux enseignements riches de l'école !

C'est possible avec la formule 100% en ligne ! Une formule qui s'adapte à vos besoins pour vous accompagner sur le chemin de la naturopathie.

Avancer en toute autonomie, tout en restant lié car vous n'êtes pas seul(e) : des visioconférences collectives sont régulièrement proposées pour échanger, poser vos questions et rester en lien avec le groupe et les formateurs de l'école. Ces temps sont facultatifs mais précieux pour nourrir votre cheminement.

Un atelier en visioconférence obligatoire ! Seul l'atelier sur la *consultation* en naturopathie est en visio, afin d'évaluer la posture du futur praticien. Il s'agit du seul rendez-vous synchrone obligatoire dans cette formule. Tous les autres ateliers se réalise chez vous à votre rythme.

Certains ateliers pratiques ne sont pas inclus comme l'iridologie, la réflexologie et le drainage lymphatique, car ils nécessitent une évaluation en présentielle.

En option : des ateliers en présentiel
Vous avez toutefois la possibilité, si vous le souhaitez, de participer ponctuellement à certains ateliers en présentiel (dans la limite des places disponibles) :

- 180 €* pour un atelier d'une journée
- 360 €* pour un atelier de deux jours

*pour un autofinancement.
Des prises en charges sont possible (OPCO, FIFPL, France Travail, ...).

10

Ecole NATUROSPIRIT
99 Avenue Achille Peretti 92 200 Neuilly-sur-Seine
06 35 25 55 95 - Siret 92983410900019
NDA : 11 92 27727 92

DEVENIR

NATUROPATHE

Avec l'École NaturoSpirit

TARIFS & FINANCEMENTS

Pour une reconversion professionnelle en naturopathie vous avez le choix entre la :

- *Formule Hybride : apprentissage à distance avec des journées de présentiel*
- *Formule 100% en ligne : apprentissage à distance sans présentiel en toute autonomie*

La formule à la carte s'adresse à une personne déjà formée dans le domaine du bien-être ou pour découvrir ou peaufiner votre pratique personnel.

FORMULE HYBRIDE

3 560 € sans engagement

Idéale pour une reconversion professionnelle clé en main

- ✓ Acompte de 1 362€
- ✓ Accès à 15 cours
- ✓ Deuxième paiement : 728 €
- ✓ Paiements échelonnés des ateliers le jour J

Un accompagnement plus complet pour une formation à prix malin !

FORMULE 100% EN LIGNE

2 390 € sans engagement

Pour une reconversion professionnelle en toute autonomie

- ✓ Acompte de 1 362 €
- ✓ Accès à 15 cours
- ✓ Deuxième paiement : 918 €
- ✓ 110€ pour l'atelier en visio
- ✓ Atelier en présentiel en option

L'avantage principal est la gestion du budget !

FORMULE A LA CARTE

A partir de 35 €

Pour approfondir ou découvrir de nouvelles approches

- ✓ Podcast : 35€
- ✓ Cours en PDF + devoir +
- ✓ podcast (*offert*) : 80€

Atelier de formation à partir de 200€

Apprentissage en autonomie sans suivi personnalisé

Un accompagnement personnalisé et **SANS ENGAGEMENT**.
Vous débloquerez les cours à votre rythme dans une limite de 30 mois.

11

Ecole NATUROSPIRIT

99 Avenue Achille Peretti 92 200 Neuilly-sur-Seine
06 35 25 55 95 - Siret 92983410900019
NDA : 11 92 27727 92