

DEVENIR



NATURO PATHE

Ecole

NATUR  SPIRIT

DEVENIR

NATUROPATHE

Avec l'École NaturoSpirit



PRÉSENTATION DE L'ÉCOLE

UNE FORMATION QUI S'ADAPTE À VOTRE PROJET

NaturoSpirit propose une formation complète en naturopathie, accessible 100 % à distance ou en formule hybride. Elle s'adresse aussi bien à une personne en reconversion qu'à un professionnel qui souhaite enrichir sa pratique, ou simplement à quelqu'un qui veut acquérir des connaissances pour lui-même et ses proches.

NOTRE APPROCHE : LA NATUROPATHIE INTÉGRATIVE

Notre pédagogie intègre différentes visions de la naturopathie moderne. Nous apprenons à comprendre le fonctionnement du corps sans réduire la personne à une lecture uniquement biologique : l'hygiène de vie, le vécu émotionnel et la dimension mentale font aussi partie de l'équilibre global.

FONCTIONNELLE

Comprendre les systèmes du corps et leurs interactions

HOLISTIQUE

Relier hygiène de vie, émotions, mental et environnement.

MANUELLE

Expérimenter des techniques pratiques

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez l'École NaturoSpirit pour étudier les possibilités pour vous accompagner.



Ecole
NATURO **SPIRIT**

99 Avenue Achille Peretti 92 200 Neuilly-sur-Seine
06 35 25 55 95 - Siret 92983410900019
NDA : 11 92 27727 92



DEVENIR

NATUROPATHE

Avec l'École NaturoSpirit



POURQUOI NATUROSPIRIT ?

Se former à distance ne doit pas signifier apprendre seul.

Notre différence repose sur un parcours structuré, des échanges réguliers et une pédagogie qui vous permet de comprendre, de pratiquer et de progresser à votre rythme.

»»»» 1 200 HEURES EN DEUX CYCLES

Un premier cycle pour construire les bases d'anatomie, de physiologie et de naturopathie ; un second pour découvrir les propositions naturopathiques et les mettre en lien.

»»»» UN ACCOMPAGNEMENT HUMAIN

Des formateurs, des visioconférences, des cas pratiques et des temps d'échange pour ne pas rester seule face aux contenus.

»»»» UNE COMMUNAUTÉ

Un espace de partage entre apprenants pour poser des questions, confronter les expériences et avancer ensemble.

»»»» DES FORMATS VARIÉS

Cours, devoirs, espace membre et podcasts pour certains contenus. Les ressources peuvent être consultées selon votre rythme.

»»»» DE LA PRATIQUE EN HYBRIDE

Des journées en présentiel permettent d'expérimenter les techniques qui nécessitent de la pratique et une évaluation.

2

Ecole
NATUROSPIRIT

99 Avenue Achille Peretti 92 200 Neuilly-sur-Seine
06 35 25 55 95 - Siret 92983410900019
NDA : 11 92 27727 92



DEVENIR

NATUROPATHIE

Avec l'École NaturoSpirit



CYCLE 1

Le Cycle 1 rassemble les bases d'anatomie et de physiologie, tout en introduisant plusieurs piliers de la naturopathie. L'objectif est de comprendre les grands systèmes et surtout les liens qui existent entre eux.

INITIATION À LA BIOLOGIE Chimie • organisation du vivant • liquides de l'organisme • équilibre en naturopathie

SYSTÈME NERVEUX Anatomie & physiologie • nerf vague • sympathique / parasympathique • système des sens

BASES DE LA NATUROPATHIE Piliers • toxémie • vitalité • cures de P.-V. Marchesseau • constitutions & tempéraments

SYSTÈME HORMONAL Anatomie & physiologie • glandes & hormones

STRESS Sources • effets sur les différentes dimensions • prévention • relaxation

SYSTÈME OSTÉO-MUSCULAIRE Os • muscles • fascias

SYSTÈME DIGESTIF Anatomie & physiologie • microbiote • enzymes digestives

ALIMENTATION & MICRONUTRITION besoins du corps • Nutriments • alimentation santé • régimes • vitamines & minéraux •

CARDIOVASCULAIRE & IMMUNITAIRE Anatomie & physiologie • Sang • groupes sanguins • terrain & humeurs • facteurs qui perturbent l'immunité

RESPIRATOIRE • URO-GÉNITAL • CUTANÉ Anatomie & physiologie • fonctions • liens entre systèmes

CONSULTATION Posture du naturopathe • questionnement • écoute active • entraînement à la consultation

3

Ecole
NATURO **SPRIT**

99 Avenue Achille Peretti 92 200 Neuilly-sur-Seine
06 35 25 55 95 - Siret 92983410900019
NDA : 11 92 27727 92



DEVENIR

NATUROPATHE

Avec l'École NaturoSpirit



CYCLE 2

Découvrir les moyens naturels et les différentes approches de la naturopathie, puis apprendre à les relier aux besoins de la personne.

PATHOLOGIES PAR SYSTÈME Relier les causes possibles • les conséquences et les remèdes naturels

RÉALISER SES PROPRES PRODUITS Perturbateurs endocriniens • étiquettes • recettes pour les partager au consultant ou en atelier

UTILISATION DES PLANTES Principes actifs • galéniques • plantes par système • plantes adaptogènes

BOURGEONS Fabrication • bourgeons par système • principe du totum

HUILES ESSENTIELLES & VÉGÉTALES Bénéfices & toxicités • extraction • hydrolats • utilisation par système

ÉMOTIONS & FLEURS DE BACH Émotions • cas pratiques • principes et groupes de fleurs de Bach

PRODUITS DE LA RUCHE Abeilles • produits de la ruche • bien-être & prévention

EAU & RESPIRATION Types d'eau • Quinton • températures • air • ions négatifs • techniques respiratoires

ONDES & IRIDOLOGIE Du visible à l'invisible • lumière • musique • énergies • bases de l'iridologie

APPROCHES MANUELLES : RÉFLEXOLOGIE & DRAINAGE LYMPHATIQUE
Bases • zones réflexes • avantages • contre-indications • protocoles

INSTALLATION & COMMUNICATION

Statut • démarches • communication • mental • clés pour réussir

4

Ecole
NATURO **SPIRIT**

99 Avenue Achille Peretti 92 200 Neuilly-sur-Seine
06 35 25 55 95 - Siret 92983410900019
NDA : 11 92 27727 92



DEVENIR

NATUROPATHE

Avec l'École NaturoSpirit



VOTRE PARCOURS AU QUOTIDIEN

Vous avancez à votre rythme, avec des repères réguliers pour consolider vos acquis. Chaque cours est associé à un devoir ; certains contenus sont également disponibles en podcast. Des visioconférences et des temps collectifs permettent de travailler des notions, d'échanger et de garder le lien.

100 % EN LIGNE

2 490 €

Formation à distance
visioconférences collectives
consultation en visioconférence
ateliers pratiques possibles en option
communauté

Païement en plusieurs fois possible

FORMULE HYBRIDE

3 890 €

Formation à distance + journées en
présentiel • pratique des techniques
visioconférences collectives
communauté
immersion plus importante

Païement en plusieurs fois possible

ET SI VOTRE PROJET DEVIENT PROFESSIONNEL ?

Nous pouvons aussi vous accompagner sur l'installation et la communication jusqu'à l'ouverture de votre cabinet. Ce volet reste une possibilité : il n'est pas nécessaire d'avoir un projet professionnel pour suivre la formation.

5

Ecole
NATUROSPIRIT

99 Avenue Achille Peretti 92 200 Neuilly-sur-Seine
06 35 25 55 95 - Siret 92983410900019
NDA : 11 92 27727 92



DEVENIR

NATUROPATHE

Avec l'École NaturoSpirit



L'ESSENTIEL AVANT DE VOUS DÉCIDER

Vous avez maintenant une première vision de la formation NaturoSpirit. Échangeons ensemble autour de votre projet, simplement et sans pression.

EN RÉSUMÉ

1 200 h

de formation

2 cycles

progressifs

2 490 €

100 % en ligne

3 890 €

formule hybride

PARLONS DE VOTRE PROJET

Chaque parcours est différent. Un échange téléphonique me permettra de mieux comprendre vos attentes, vos besoins et vos éventuelles contraintes, mais aussi de répondre à toutes vos questions.

naturo-spirit.fr • 06 35 25 55 95

6

Ecole
NATURO **SPIRIT**

99 Avenue Achille Peretti 92 200 Neuilly-sur-Seine
06 35 25 55 95 - Siret 92983410900019
NDA : 11 92 27727 92

